

## MATEŘSKÁ ŠKOLA SCOLAREST



<b>Pondělí</b> 18.01.2021	<b>Úterý</b> 19.01.2021	<b>Středa</b> 20.01.2021	<b>Čtvrtek</b> 21.01.2021	<b>Pátek</b> 22.01.2021
<b><u>Dopolední svačinka</u></b> Houska, tavený sýr, zelenina, mléko A:1a,3,7	<b><u>Dopolední svačinka</u></b> Tvarohový koláč, bílá káva, ovoce A:1a,3,7	<b><u>Dopolední svačinka</u></b> Celozrnný chléb, pomazánka hrášková, čaj, zelenina A:1a,1b,1c,3,7	<b><u>Dopolední svačinka</u></b> Chléb, vařené vejce, zelenina, kakao A:1a,1b,3,7	<b><u>Dopolední svačinka</u></b> Rýžová kaše, ovoce, mléko A:1a,7
<b><u>POLÉVKA</u></b> Zeleninový vývar s kapáním A:1,3,7,9	<b><u>POLÉVKA</u></b> Fazolová polévka A:1,7	<b><u>POLÉVKA</u></b> Špenátová polévka A:1,7	<b><u>POLÉVKA</u></b> Zeleninová polévka s nudlemi A:1,3,7	<b><u>POLÉVKA</u></b> Gulášová polévka A:1,7
<b><u>HLAVNÍ JÍDLO</u></b> Vepřové rizoto, sypané sýrem A:1a,3,7	<b><u>HLAVNÍ JÍDLO</u></b> Holandský řízek, vařené brambory, přízdoba A:1a,3,7	<b><u>HLAVNÍ JÍDLO</u></b> Uzená plec, hrachová kaše, přízdoba A:1a,	<b><u>HLAVNÍ JÍDLO</u></b> Vepřová plec, bramborové knedlíky, dušené červené zelí A:1a,3,7	<b><u>HLAVNÍ JÍDLO</u></b> Květákové placky, zeleninový salát A:1a,3,
<b><u>ODPOLEDNÍ SAČINKA</u></b> Chléb, zeleninová pomazánka, ovoce, čaj A:1a,1b,3,7	<b><u>ODPOLEDNÍ SAČINKA</u></b> Chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj A:1a,1b,3,7	<b><u>ODPOLEDNÍ SAČINKA</u></b> Ovocný jogurt, rohlík, ovoce, čaj A:1a,3,7	<b><u>ODPOLEDNÍ SAČINKA</u></b> Těstovinový salát se zeleninou, rohlík, čaj A:1a,3,7	<b><u>ODPOLEDNÍ SAČINKA</u></b> Celozrnná houska, máslo, strouhaný sýr, zelenina, čaj A:1a,1b,1c,3,7

Pitný režim zajištěn po celý den.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vaše přání a připomínky s Vámi prokonzultuje : - Romana Křištofová tel: 731438381

\* Alergeny ( 1.obiloviny (1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich) , 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.jádra podzemnice olejné, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.suché skořápkové plody (8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie, 8h ořechy makadamie (queensland) a výrobky z nich) , 9.celer, 10.hořčice, 11.sezamová semena,12.oxid siřičitý, 13.vlčí bob, 14.měkýši )