

MATEŘSKÁ ŠKOLA SCOLAREST KOSTELEČEK NAD ORLICÍ

Pondělí

25.01.2021

RANNÍ SVAČINKA

Houska, máslo,
džem, kakao, ovoce
A:1a,3,7

POLÉVKA

Zeleninový vývar, kuskus
A:9

HLAVNÍ JÍDLA

Rybí filé se sýrem, šťouchané
brambory, přízdoba
A:1a,4,7

ODPOLEDNÍ SAČINKA

Chléb, mrkvová pomazánka
zelenina, čaj
A:1a,1b,3,7

Úterý

26.01.2021

RANNÍ SVAČINKA

Celozrnný chléb, masová
pomazánka, zelenina, čaj
A:1a1b,1c,3,7

POLÉVKA

Čočková polévka
A:1a,

HLAVNÍ JÍDLA

Kynuté knedlíky se švestkami, máslo,
cukr
A:1a,3,7

ODPOLEDNÍ SAČINKA

Houska, tvarohová pomazánka,
zelenina, čaj
A:1a,3,7

Středa

27.01.2021

RANNÍ SVAČINKA

Rýžová kaše, med,
ovoce, čaj
A:1a,7

POLÉVKA

Slepičí vývar, drobení
A:1a,3,9

HLAVNÍ JÍDLA

Svíčková na smetaně,
houskové knedlíky
A:1a,3,7,9,10

ODPOLEDNÍ SAČINKA

Chléb, bylinková pomazánka,
zelenina, čaj A:1a,1b,3,7

Čtvrtek

28.01.2021

RANNÍ SVAČINKA

Chléb, rybičková pomazánka,
ovoce, mléko
A:1a,1b,3,4,7

POLÉVKA

Bramborová polévka
A:1a,7,9

HLAVNÍ JÍDLA

Zeleninový karbanátek,
bramborová kaše, přízdoba
A:1a,3,7

ODPOLEDNÍ SAČINKA

Čokoládový pudink s
ovocem, čaj
A:7

Pátek

29.01.2021

RANNÍ SVAČINKA

Rohlík, zeleninová pomazánka,
ovoce, bílá káva, ovoce
A:1a,3,7

POLÉVKA

Česneková polévka
A:9

HLAVNÍ JÍDLA

Kuřecí směs, jasmínová
rýže A:1a

ODPOLEDNÍ SAČINKA

Cereálie, bílý jogurt,
ovoce, čaj
A:1a,7

Pitný režim zajištěn po celý den.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vaše přání a připomínky s Vámi prokonzultuje : - Romana Křištofová tel: 731438381

* Alergeny (1.obiloviny (1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich) , 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.jádra podzemnice olejné, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.suché skořápkové plody (8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie, 8h ořechy makadamie (queensland) a výrobky z nich) , 9.celer, 10.hořčice, 11.sezamová semena,12.oxid siřičitý, 13.vlčí bob, 14.měkčíši)