

MATEŘSKÁ ŠKOLA SCOLAREST KOSTELEČ NAD ORLICÍ

Pondělí
03.05.2021

RANNÍ SVAČINKA

Chléb, tuňáková pomazánka,
ovoce, čaj
A:1a,1b,1c,3,4,7

POLÉVKA

Hrstková polévka
A:1a

HLAVNÍ JÍDLA

Vařené vejce, vařené
brambory, dušený špenát
A:1a,3,7

ODPOLEDNÍ SAČINKA

Zeleninový salát, rohlík
A:1a,3,7

Úterý
04.05.2021

RANNÍ SVAČINKA

Celozrnný chléb, brokoliceová
pomazánka, zelenina
A:1a,1b,1c,3,7

POLÉVKA

Hovězí vývar s bulgurem
A:9

HLAVNÍ JÍDLA

Vepřový guláš,
vařené těstoviny
A:1a,3,7

ODPOLEDNÍ SAČINKA

Rohlík, máslo, džem,
kakao, ovoce
A:1a,3,7

Středa
05.05.2021

RANNÍ SVAČINKA

Houska, plátkový sýr,
máslo, ovoce, čaj
A:1a,7

POLÉVKA

Kulajda
A:1a,7,3

HLAVNÍ JÍDLA

Rýžový nákyp se švestkami
A:1a,3,7

ODPOLEDNÍ SAČINKA

Chléb, zeleninová
pomazánka, zelenina
A:a1,1b,3,7

Čtvrtek
06.05.2021

RANNÍ SVAČINKA

Rohlík, tvarohová pomazánka,
ovoce, čaj
A:1a,3

POLÉVKA

Zeleninový vývar, svítek
A:1a,3,9

HLAVNÍ JÍDLA

Ďábelská koule,
dušená rýže
A:1a,7

ODPOLEDNÍ SAČINKA

Těstovinový salát se zeleninou a
sýrem, čaj
A:1a,3,7

Pátek
07.05.2021

RANNÍ SVAČINKA

Chléb, třená lučina,
ovoce, bílá káva
A:1a,3

POLÉVKA

Hráškový krém, krutony
A:1a,3,7

HLAVNÍ JÍDLA

Smažené rybí filé, štouchané
brambory, přízdoza
A:1a,3,4,7

ODPOLEDNÍ SAČINKA

Houska, máslo, vařené vejce,
zelenina, čaj
A:1a,3,7

Pitný režim zajištěn po celý den.

Změna jídelníčku vyhrazena. Vaše přání a připomínky s Vámi prokonzultuje: - Romana Křištofová tel: 731438381

* Alergeny (1.obiloviny (1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e spalda, 1f kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich) , 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.jádra podzemnice olejné, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.suché skořápkové plody (8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie, 8h ořechy makadamie (queensland) a výrobky z nich) , 9.celer, 10.hořčice, 11.sezamová semena,12.oxid siřičitý, 13.vlčí bob, 14.měkýši)