

JÍDELNÍ LÍSTEK MŠ KRUPKOVA



37.TÝDEN 09.09.2024-13.09.2024	Pondělí 09.09.2024	Úterý 10.09.2024	Středa 11.09.2024	Čtvrtek 12.09.2024	Pátek 13.09.2024
Přesnídávka	Ovocný jogurt piškoty, ovoce, čaj	Celozrná houska, třená lučina, zelenina, mléko	Kukuřičné lupínky, mléko, ovoce, čaj	Chléb, tvarohová pomazánka s kapií, ovoce, mléko	Houska, máslo, džem, mléko, ovoce
	1a,3,7	1a,1b,1c,6,7,11	1c,7	1a,1b,7	1a,1c,7,12
Polévka	Cibulová s bramborem a vejci	Zeleninový vývar a těstovinovou rýží	Italská čočková polévka	Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi	Rajčatová polévka s ovesnými vločkami
	3	1a,9,12	9,12	1a,9	1a,1d,9
Hlavní jídlo 1	Penne Napolitana, sypané sýrem	Pečená vepřová plec, dušený špenát, bramborové knedlíky	Smažené rybí filé z tresky, vařené brambory, přízdoza	Kuřecí nudličky ve sladkokyselém omáčce se zeleninou, dušená rýže	Čočka na kyselo, vařené vejce, přízdoza
	1a,3,7	1a,3,7	1a,1c,3,4,7	6,12	1a,1b,3
Odpolední svačinka	Chléb, rybičková pomazánka, zelenina, čaj	Ovocný salát se zakysanou smetanou, rohlík, čaj	Celozrný chléb, zeleninová pomazánka s tvarohem, čaj, zelenina	Těstovinový salát se zeleninou a sýrem, čaj	Rohlík, pomazánka tutti-frutti, zelenina, čaj
	1a,1b,4,7	1a,1c,7	1a,1c,7,9	1a,3,7,9,10	1a,1c,3,7,10

OZNAČENÍ ALERGENŮ (Nařízení EU 1169/2011): **1A** – Pšenice a výrobky z ní, **1B** – Žito a výrobky z něj, **1C** – Ječmen a výrobky z něj, **1D** – Oves a výrobky z něj, **1E** – Špalda a výrobky z ní, **1F** – Kamut a výrobky z něj, **2** – Korýši a výrobky z nich, **3** – Vejce a výrobky z nich, **4** – Ryby a výrobky z nich, **5** – Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich, **6** – Sójové boby (sója) s výjimkou zcela rafinovaného sojového oleje a tuků a výrobky z nich, **7** – Mléko a výrobky z něj, **8A** – Mandle a výrobky z nich, **8B** – Lískové ořechy a výrobky z nich, **8C** – Vlašské ořechy a výrobky z nich, **8D** – Kešu ořechy a výrobky z nich, **8E** – Pekanové ořechy a výrobky z nich, **8F** – Para ořechy a výrobky z nich, **8G** – Pistácie a výrobky z nich, **8H** – Makadamiové ořechy (Queensland) a výrobky z nich, **9** – Celer a výrobky z něj, **10** – Hořčice a výrobky z ní, **11** – Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich, **12** – Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, **13** – Vlíčí bob (lupina) a výrobky z něj, **14** – Měkkýši a výrobky z nich.