

JÍDELNÍ LÍSTEK MŠ KRUPKOVA



40. TÝDEN 30.09.2024- 04.10.2024	Pondělí 30.09.2024	Úterý 01.10.2024	Středa 02.10.2024	Čtvrtek 03.10.2024	Pátek 04.10.2024
Přesnídávka	Čokoládové müsli, ovoce, mléko 1a,1d,6,7,8b	Houska, grónská pomazánka, okurek, čaj 1a,1c,3,7,9,12	Chléb, rybičková pomazánka s pažitkou, zelenina, mléko 1a,1b,4,7	Bublanina, bílá káva, ovoce 1a,1b,1c,3,7	Krupicová kaše s ovocem, cukrem a máslem, mléko 1a,7
Polévka	Zeleninový výrav s kuskusem 1a,9,12	Bramborová 1a	Hráškový krém s krutony 1a,1b,7	Kroupová s kuřecím masem 1c,7,9,12	Z míchaných luštěnin 1a,7,9
Hlavní jídlo	Hrachová kaše, vejce, chléb, přízdoba 1a,1b,3	Srbské drůbeží rizoto se zeleninou, sypané sýrem, přízdoba 7	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1a,3,7	Filet mahi-mahi na bylinkách, vařené brambory, přízdoba 4,7	Vepřové výpečky, dušené červené zelí, bramborové knedlíky 1a,3
Odpolední svačina	Chléb, tutti frutti pomazánka, zelenina, čaj 1a,1b,3,7,10	Celozrnný rohlík, máslo, marmeláda, bílá káva, ovoce 1a,1b,1c,6,7,11,12	Rohlík, máslo, vejce, rajče, mléko 1a,1c,3,7	Chléb, brokolicevá pomazánka, paprika, čaj 1a,1b,7	Veka, čočková pomazánka, ovoce, čaj 1a,7

OZNAČENÍ ALERGENŮ (Nařízení EU 1169/2011): **1A** – Pšenice a výrobky z ní, **1B** – Žito a výrobky z něj, **1C** – Ječmen a výrobky z něj, **1D** – Oves a výrobky z něj, **1E** – Špalda a výrobky z ní, **1F** – Kamut a výrobky z něj, **2** – Korýši a výrobky z nich, **3** – Vejce a výrobky z nich, **4** – Ryby a výrobky z nich, **5** – Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich, **6** – Sójové boby (soja) s výjimkou zcela rafinovaného sojového oleje a tuků a výrobky z nich, **7** – Mléko a výrobky z něj, **8A** – Mandle a výrobky z nich, **8B** – Lískové ořechy a výrobky z nich, **8C** – Vlašské ořechy a výrobky z nich, **8D** – Kešu ořechy a výrobky z nich, **8E** – Pekanové ořechy a výrobky z nich, **8F** – Para ořechy a výrobky z nich, **8G** – Pistácie a výrobky z nich, **8H** – Makadamiové ořechy (Queensland) a výrobky z nich, **9** – Celer a výrobky z něj, **10** – Hořčice a výrobky z ní, **11** – Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich, **12** – Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, **13** – Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj, **14** – Měkkýši a výrobky z nich.