

JÍDELNÍ LÍSTEK MŠ KRUPKOVA



| 41. TÝDEN 7.10.2024-11.10.2024 | Pondělí 07.10.2024 | Úterý 08.10.2024 | Středa 09.10.2024 | Čtvrtek 10.10.2024 | Pátek 11.10.2024 |
|-----------------------------------|--|--|--|--|--|
| Přesnídávka | Mléko, lupínky, ovoce 1c,7 | Veka, budapeštská pomazánka, ovoce, mléko 1a,7 | Chléb, brokolicevá pomazánka, ovoce, mléko 1a,1b,7 | Celozrnná houska, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj 1a,1b,1c,3,6,7,10,11 | Rohlíka, domácí šunková pěna, zelenina, čaj 1a,1c,7 |
| Polévka | Brokolicevý krém s krutony 1a,7 | Zeleninová s pohankou 7,9,12 | Minestrone 1,9 | Hovězí s játrovou rýží 1a,1c,3,9,12 | Pórková 1a |
| Hlavní jídlo | Kuřecí kung pao s arašídý, jasmínová rýže 4,5,6,11,14 | Svíčková na smetaně, houskové knedlíky 1a,1c,3,7,9,10 | Krůtí sekaná se sýrem, šťouchané brambory s petrželkou, přízdoba 1a,1c,3,7,10 | Fazolevý guláš s bramborami, chléb 1a,1b | Vepřový tokáň, tarhoňa 1a,9 |
| Odpolední svačina | Chléb, svačinová pomazánka, zelenina, čaj 1a,1b,7,10 | Jahodový jogurt, rohlík, čaj 1a,1c,7 | Houska, máslo, strouhaný sýr, zelenina, čaj 1a,1c,7 | Ovocné pyré, piškoty, čaj, ovoce 1a,3 | Těstovinový salát se sýrem a zeleninou, houska, čaj 1a,3,7,9,10 |

OZNAČENÍ ALERGENŮ (Nařízení EU 1169/2011): **1A** – Pšenice a výrobky z ní, **1B** – Žito a výrobky z něj, **1C** – Ječmen a výrobky z něj, **1D** – Oves a výrobky z něj, **1E** – Špalda a výrobky z ní, **1F** – Kamut a výrobky z něj, **2** – Korýši a výrobky z nich, **3** – Vejce a výrobky z nich, **4** – Ryby a výrobky z nich, **5** – Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich, **6** – Sójové boby (sója) s výjimkou zcela rafinovaného sojového oleje a tuků a výrobky z nich, **7** – Mléko a výrobky z něj, **8A** – Mandle a výrobky z nich, **8B** – Lískové ořechy a výrobky z nich, **8C** – Vlašské ořechy a výrobky z nich, **8D** – Kešu ořechy a výrobky z nich, **8E** – Pekanové ořechy a výrobky z nich, **8F** – Para ořechy a výrobky z nich, **8G** – Pistácie a výrobky z nich, **8H** – Makadamiové ořechy (Queensland) a výrobky z nich, **9** – Celer a výrobky z něj, **10** – Hořčice a výrobky z ní, **11** – Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich, **12** – Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, **13** – Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj, **14** – Měkkýši a výrobky z nich.